

→ Que dois-je faire ?



Une hernie ne guérit pas spontanément.

La chirurgie (cure de hernie) est le seul traitement efficace à la fois pour éliminer la hernie et éviter sa récurrence.

L'examen clinique de votre chirurgien en confirmera le diagnostic.

Une ceinture de contention abdominale peut vous être prescrite de façon transitoire, en attendant l'intervention.

■ Quand l'intervention sera-t-elle réalisée ?

Votre chirurgien évaluera le moment le plus adapté pour la réaliser.

L'intervention vous sera le plus souvent proposée afin d'éviter tout risque de complication lié à une évolution de la hernie.

L'opération peut parfois être décidée rapidement en cas de complication.

Si vous constatez les signes suivants, contactez très vite votre chirurgien :

- Vous n'arrivez plus à remettre la hernie en place en appuyant dessus.
- Vous êtes soudainement constipé sans cause apparente ou vous avez des nausées.
- Votre hernie est douloureuse au toucher.

→ Quelques conseils



■ Avant l'opération :

- Limitez votre activité physique.



- Evitez de porter ou de manipuler des charges lourdes.



- Evitez de porter un enfant.



- Arrêtez de fumer au moins 24h avant l'intervention.



- Evitez la prise de nourriture et de boisson au minimum 12h avant l'intervention.

■ Après l'opération :

- Evitez les efforts violents dans le mois suivant votre opération.
- N'oubliez pas de prévoir une visite médicale de contrôle par votre chirurgien.

Votre centre chirurgical

Les hernies de l'aine

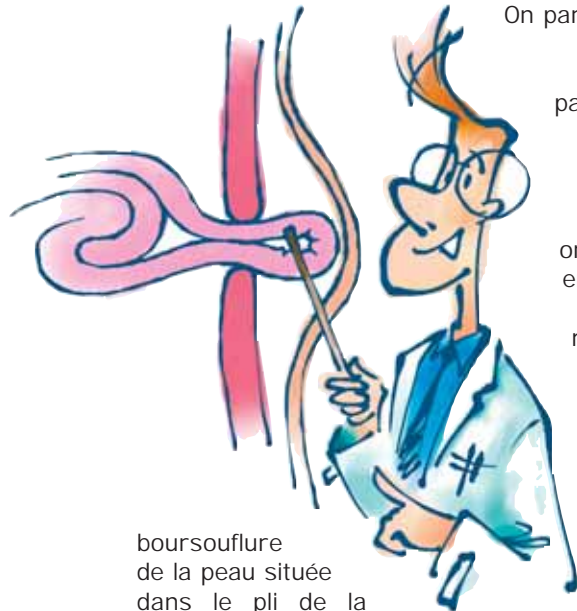
GUIDE PRATIQUE



LE TRAITEMENT ET LES CONSEILS DE VOTRE CHIRURGIEN

Les hernies de l'aîne sont des pathologies très fréquentes et généralement sans gravité si elles sont prises en charge rapidement par votre chirurgien. On compte aujourd'hui en France plus de 120 000 patients opérés par an pour une hernie de l'aîne.

→ Hernie de l'aîne : qu'est-ce que c'est ?



On parle de hernie de l'aîne lorsqu'une partie du tube digestif sort de la cavité abdominale par un orifice naturel en traversant les couches musculaires. La hernie de l'aîne se manifeste par une

boursouffure de la peau située dans le pli de la cuisse. Elle peut être présente dès la naissance ou être consécutive à une faiblesse de la paroi abdominale. De taille variable, son volume augmente en position assise ou debout, ou lors d'un effort et diminue en position couchée allant jusqu'à disparaître complètement (hernie réductible).

■ Il existe différents types de hernies de l'aîne :

- la hernie inguinale, touche principalement les garçons et les hommes ;
- la hernie crurale concerne plus généralement les femmes.

→ Le traitement



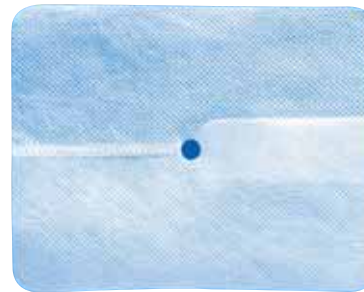
L'intervention chirurgicale consiste à replacer le contenu de la hernie à l'intérieur de la cavité abdominale puis à renforcer la zone de faiblesse musculaire. Ce renfort se fait soit par une suture des différents plans musculaires (le plus souvent chez les enfants) soit par la pose d'une prothèse de renfort de paroi.

■ Qu'est-ce qu'une prothèse de renfort de paroi ?

Une prothèse de renfort de paroi est un textile médical de forte résistance utilisé pour obstruer l'orifice herniaire et renforcer la zone de faiblesse de la paroi abdominale.

Il existe plusieurs sortes de prothèses, certaines sont conçues souples et légères pour préserver le confort du patient et réduire les douleurs post-opératoires.

On trouve maintenant des prothèses recouvertes d'une substance naturelle, exemptes de tout composant d'origine animale, permettant d'accélérer leur intégration.



De telles prothèses permettent un retour plus rapide aux activités quotidiennes, sportives et professionnelles.

■ Que se passe-t-il pendant l'opération ?

Votre chirurgien dispose de différentes techniques pour réaliser cette intervention. Il choisira la mieux adaptée à votre cas :

- **La voie ouverte** : le chirurgien pratique une incision à proximité de la hernie et répare directement la paroi.

Cette intervention peut être réalisée sous anesthésie locale, locorégionale (péridurale) ou générale.

- **La voie coelioscopique** : le chirurgien pratique trois petites incisions à distance de la hernie et la réparation se fait sous contrôle vidéo.



Cette chirurgie est réalisée exclusivement sous anesthésie générale.

Votre chirurgien vous expliquera les avantages de la technique qu'il aura retenue pour vous.

Il se peut qu'à la suite de votre opération, vous ressentiez quelques douleurs, le plus souvent faibles à modérées.

Parlez-en à votre chirurgien ou à votre médecin traitant qui pourra vous prescrire des médicaments contre la douleur.